

DES OUTILS PRATIQUES EN LIGNE

Pour vous accompagner dans votre projet, l'Espace Info Énergie propose de nouveaux outils pratiques, disponibles en ligne :

- **Déterminez le niveau de performance de votre logement** avec un outil qui prend en compte les consommations énergétiques, la surface de votre logement et le type d'énergie utilisé.
- **Consultez des fiches descriptives de logements neufs ou rénovés** pour vous donner des idées de réalisations.
- **Estimez les aides financières auxquelles vous pouvez prétendre.** Simul'Aides est un outil en ligne qui vous permet de connaître les aides financières nationales, régionales et locales pour les travaux de rénovation énergétiques de votre logement.



- **Bénéficiez d'un accompagnement à chaque étape du projet de rénovation de votre copropriété** en vous inscrivant sur la plateforme « Coach Copro » dédiée à la rénovation énergétique en copropriété.



- **Observez les résultats de la thermographie aérienne** réalisée en 2008. Cette technologie permet de mesurer la température sur les toitures afin d'estimer les pertes thermiques. Attention, de nombreux facteurs peuvent influencer les résultats.

Rendez-vous sur notre site internet www.metropole-rouen-normandie.fr rubrique « conseil en énergie ».



TROIS LIEUX D'ACCUEIL, UN MÊME CONSEIL

Pour des conseils pratiques et gratuits sur la maîtrise de l'énergie et les énergies renouvelables, au plus proche de chez vous, venez rencontrer nos Conseillers Info Énergie **sur rendez-vous**. Pour obtenir un conseil personnalisé, n'oubliez pas d'apporter votre feuille d'imposition sur laquelle figure votre revenu fiscal de l'année N-2 (ex. 2016 -> revenu 2014) et de vous munir du descriptif, des plans, devis et factures de votre logement lors de votre entretien.

ESPACES INFO ÉNERGIE

ACCUEIL PERMANENT SUR RDV :

52 av. Jacques Cartier
76100 Rouen
Accès métro, station Joffre Mutualité

PERMANENCES RÉGULIÈRES SUR RDV :

PÔLE DE PROXIMITÉ VAL-DE-SEINE
aux bureaux d'Elbeuf
32 rue Henry
76500 Elbeuf

PÔLE DE PROXIMITÉ AUSTREBERTHE-CAILLY

aux bureaux de Duclair
102 rue Guillaume de Maupassant
76480 Duclair

Pour prendre rendez-vous avec un Conseiller Info Énergie, suivre nos actualités ou poser vos questions en quelques clics, rendez-vous sur www.metropole-rouen-normandie.fr, rubrique « conseil en énergie » ou écrivez-nous (eie@metropole-rouen-normandie.fr)

Les Espaces Info Énergie de la Métropole Rouen Normandie font partie d'un réseau national mis en place par l'ADEME, et reçoivent le soutien de la Région Normandie. Plus d'infos sur www.renovation-info-service.gouv.fr

Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.metropole-rouen-normandie.fr



Métropole Rouen Normandie - Direction de la communication • Illustrations : Stéphane Desbenoit • Crédits photos : Thinkstock - ADEME • Ne pas jeter sur la voie publique • 03.16



ESPACES INFO ÉNERGIE

DES CONSEILS GRATUITS POUR ÉCONOMISER L'ÉNERGIE



L'ESPACE INFO ÉNERGIE, C'EST QUOI ?

L'Espace Info Énergie apporte aux particuliers une information indépendante et gratuite sur les équipements, les travaux, les bonnes pratiques, les réflexes à adopter pour maîtriser l'énergie et développer l'utilisation des énergies renouvelables chez soi.

Vous y trouverez des conseils sur :



l'amélioration de l'**isolation thermique** de votre logement grâce à la lecture et l'analyse de la thermographie aérienne



les équipements traditionnels ou les technologies utilisant des **énergies renouvelables** (bois, solaire, éolien...) pour le chauffage et la production d'eau chaude sanitaire



les moyens de réaliser des **économies d'eau et d'énergie** par la modification de vos gestes quotidiens



le coût de votre projet et les **aides financières** dont vous pouvez bénéficier

les **labels et certifications** pour choisir des professionnels compétents



les **normes et réglementations** en vigueur pour la construction ou la rénovation

	Résistance thermique conseillée (en m.K/W)	Épaisseur d'isolant conseillée (en mm) *
Combles	7	280
Toiture terrasse	4,5	180
Rampant pente <60°	6	240
Murs	3,7	140
Plancher bas	3	120

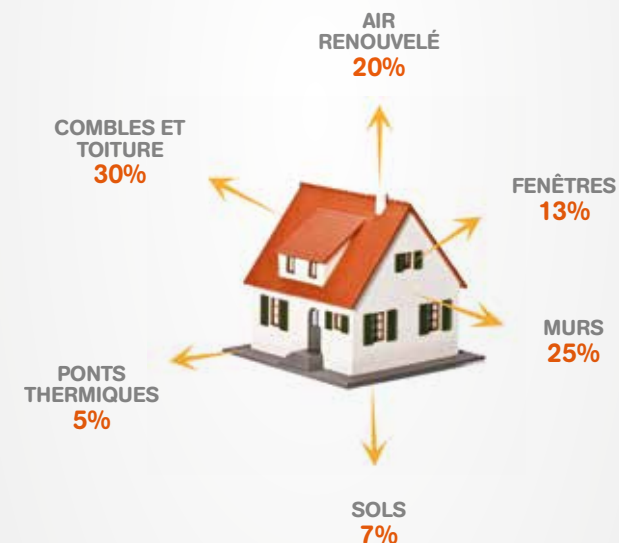
* pour une conductivité thermique de 0,040 W/m.K

AMÉLIORER L'ISOLATION DE SON LOGEMENT

Aujourd'hui les dépenses énergétiques représentent entre 5 et 15 % du budget annuel des ménages. Une bonne isolation peut permettre de réduire de 30 % la consommation de chauffage.

RÉPARTITION DES PERTES THERMIQUES POUR UN LOGEMENT NON ISOLÉ

SOURCE : ADEME



Quelques repères

Les pertes dues aux combles, à la toiture, aux ponts thermiques, à la dalle et aux murs peuvent être fortement réduites grâce à une isolation performante. Pour ne pas se tromper, des exigences minimales sur les produits et équipements d'isolation sont imposées par la réglementation thermique en vigueur.